



Judo & Jiu-Jitsu Club Ebikon

Schulhaus Wydenhof Ebikon

Telefonnummer während Trainingszeiten: 041 440 56 59

www.jjce.ch

www.facebook.com/iudoclubebikon

Trainingsplan JJC Ebikon

ab 15. Januar 2018

Montag	17.00 - 18.15		Judo Wettkampf 1 für Kinder <i>Beat Hodel</i>
	18.15 - 19.45		Judo Wettkampf 2 (Teilnahme nach Absprache) <i>Jonas Baggenstos</i>
Dienstag	18.15 - 19.30		Judo Kindertraining <i>Urs Wicki & Judith Biedermann</i>
	19.45 - 21.15		Judo Wettkampf Jugendliche u. Erwachsene <i>Urs Wicki</i>
Mittwoch	18.15 - 19.30 (bis Osterferien)	prov. 17.00 - 18.15 (nach Osterferien)	Judo Kids (5 bis ~7 Jahren) <i>Beat Hodel, Leonid & Rya</i>
	18.15 - 19.30 (Start jeweils nach Oster- sowie Herbstferien, 10x)		Anfängerkurs Kinder (6-14 Jahren) <i>Beat Hodel, Leonid & Rya</i>
Donnerstag	Nach Absprache		Kata & Individuelle Prüfungsvorbereitung <i>Themenabhängig</i>
Freitag	18.00 - 19.30		Judo Kindertraining <i>Leonid Zberg, Beat, Yquem & Fabian</i>
	19.30 - 21:00		Judo für Fortgeschrittene (ab orange Gürtel) <i>Beat Hodel</i>
Samstag			Nach Ausschreibung oder Aufgebot

Auskünfte zum Trainingsplan:

Yvonne Zberg 076 506 02 47 041 558 80 10 yvonne.zberg@gmail.com

Ferien 2018

Fasnachtsferien	Sa., 03. Februar	So., 18. Februar
Osterferien	Fr., 29. März	So., 15. April
Sommerferien	Sa., 07. Juli	So., 19. August
Herbstferien	Sa., 29. September	So., 14. Oktober
Weihnachtsferien	Sa., 22. Dezember	So., 06. Januar

Telefonnummern der Trainer

Beat Hodel	079 317 22 94
Jonas Baggenstos	079 672 13 16
Judith Biedermann	078 816 63 29
Leonid Zberg	076 419 71 98
Urs Wicki	079 449 94 95